

Coaching & Beratung

Beratungsangebote:

- Coaching
- Supervision
- Psychosoziale Beratung
- Krisenintervention
- Trauerbegleitung
- Resilienztraining
- Paar- und Familienberatung
- Teamberatung
- Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Kirsten von Fürstenberg Coaching & Beratung

Kontakt:

Martin-Heyden-Straße 14 (Praxis)
Fasanenweg 3 (Postanschrift)
52511 Geilenkirchen
Telefon: 02451/9944739
Mobil: 0176/78687469
info@coaching-vonfuerstenberg.de
www.coaching-vonfuerstenberg.de



Kirsten von Fürstenberg Coaching & Beratung



Coaching | Beratung | Training

*"Handle stets so,
dass du die Anzahl
der Möglichkeiten
vergrößerst"*
Heinz v. Förster

Kirsten von Fürstenberg

Sie

- möchten privates und berufliches Handeln reflektieren
- stehen in oder vor Veränderungsprozessen
- wollen Ihren Blick für Kompetenzen und Lösungsstrategien schärfen
- suchen Unterstützung in Krisen und Konfliktsituationen
- möchten Leistungs- und Emotionsblockaden lösen
- wollen Ihre Gedächtnisleistung steigern
- möchten entspannter und glücklicher durchs Leben gehen

Coaching & Beratung

Meine Beratung ist:

- individuell
- wertschätzend
- lösungs- und zielorientiert
- humorvoll
- ressourcenorientiert
- systemisch, d.h. sie nimmt das ganze Umfeld „Betrieb, Familie etc.“ mit in den Blick
- wertorientiert
- vertraulich

*Klarheit gewinnen,
Lösungen entwickeln,
handlungsfähig sein!*

Kirsten von Fürstenberg

Wer berät Sie?

- Dipl.-Sozialpädagogin, Schwerpunkt Gerontologie/Gerontopsychiatrie
- Weiterbildung zum Coach/ zur Psychosozialen Beraterin
- Fortbildungen im Bereich Beratungskompetenzen (NLP, Systemische Beratung, Transaktionsanalyse, Hypnotherapie, Leistungs- und Emotionscoaching mit wingwave®), Management, Brain-Fitness und Entspannungstechniken
- Gedächtnistrainerin im BVGT e.V.
- Längjährige Berufs- und Leitungserfahrung in der Altenhilfe
- Aufbau einer Gerontopsychiatrischen Beratungsstelle als Modellprojekt
- Seit 1990 Leitung von Gedächtnis- und Konzentrationstrainingsgruppen